

## Napój kakaowy (zawiera cukier)

**Składniki:** odtłuszczone mleko (61%), woda, cukier, białka mleka, odtłuszczone kakao w proszku (1,1%), olej kukurydziany, stabilizatory (celuloza, guma celulozowa, polifosforany, karagen), błonnik z korzenia cykorii, mieszanina witamin i składników mineralnych (sole magnezowe kwasu cytrynowego, cytrynian potasu, kwas L-askorbinowy, L-askorbinian sodu, siarczan żelaza (II), octan DL-alfa-tokoferylu, siarczan cynku, amid kwasu nikotynowego, octan retinylu, D-pantotenu wapnia, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, D-biotyna, selenian (IV) sodu, chlorek chromu (III) i jego sześciowodzien, cholekalcyferol, cyjanokobalamina, chlorowodorek pirydoksyny, filochinon, jodek potasu, monoazotan tiaminy, ryboflawina, molibdenian (VI) sodu, kwas pteroilomonoglutaminowy), aromat, sól, przeciwutleniacz (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbinowego).

**Informacje o alergenach:** Alergeny zaznaczono w składzie pogrubioną czcionką. Odpowiedni dla wegetarian.



**Wstrząśnij przed wypiciem. Opakowanie zawiera jedną porcję produktu (250 ml).**

**Należy wypijać zalecaną ilość wody dziennie (2,25 l).**

### Data minimalnej trwałości poprzędono

**wyrażeniem:** Best before (najlepiej spożyć przed) na górze opakowania.

**Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania produkt należy od razu spożyć w całości.**

### Wyprodukowano w UE

**Dystrybutor:** Hol-Trade Sp. z o.o.  
Jedności 10A, 05-506 Lesznowola  
tel. 22 859 03 06

[www.dieta-cambridge.pl](http://www.dieta-cambridge.pl)



# THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan®

## Napój kakaowy



Shake Well!

Zawiera cukier

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety.

848 kJ

203 kcal

250 ml e

### Informacja o wartości odżywczej

		w 100 ml	w porcji do spożycia 250 ml	%RWS* w 100 ml/250 ml
Energia	kJ/kcal	339/81	848/203	4/10
Tuszcz	g	0,9	2,3	1/3
w tym				
Kwasy tłuszczowe nasycone	g	0,2	0,6	1/3
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	0,3	0,7	
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	0,4	1,1	
Węglowodany	g	10	26	4/10
w tym				
Cukry	g	10	25	11/28
Błonnik	g	1,3	3,1	
Białko	g	7,2	18	14/36
Sól	g	0,2	0,5	3/8
				%RWS**
Witamina A	µg	97	242	12/30
Witamina D	µg	0,6	1,5	12/30
Witamina E	mg	1,5	3,7	13/31
Witamina K	µg	9	23	12/31
Witamina C	mg	9,6	24	12/30
Tiamina	mg	0,1	0,4	9/36
Ryboflawina	mg	0,2	0,6	14/43
Niacyna	mg	2	4,9	13/31
Witamina B <sub>6</sub>	mg	0,18	0,45	13/32
Folian	µg	30	75	15/38
Witamina B <sub>12</sub>	µg	0,4	1,1	16/44
Biotyna	µg	9	22	18/44
Kwas pantotenowy	mg	0,9	2,2	15/37
Potas	mg	204	511	10/26
Chlorek	mg	96	240	12/30
Wapń	mg	162	405	20/51
Fosfor	mg	145	363	21/52
Magnez	mg	45	113	12/30
Żelazo	mg	1,8	4,4	13/31
Cynk	mg	1,4	3,5	14/35
Miedź	mg	0,1	0,3	10/30
Mangan	mg	0,2	0,6	10/30
Selen	µg	6,6	16,6	12/30
Chrom	µg	4,8	12	12/30
Molibden	µg	6	15	12/30
Jod	µg	20	51	13/34

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\* Referencyjna wartość spożycia

## Napój kawowy o smaku latte (zawiera cukier)

**Składniki:** odtłuszczone mleko (61%), woda, cukier, białka mleka, olej kukurydziany, stabilizatory (celuloza, guma celulozowa, polifosforany, karagen), bezkofeinowy ekstrakt kawowy (0,5%), błonnik z korzenia cykori, mieszanina witamin i składników mineralnych (sole magnezowe kwasu cytrynowego, cytrynian potasu, kwas L-askorbinowy, L-askorbinian sodu, siarczan żelaza (II), octan DL-alfa-tokoferylu, siarczan cynku, amid kwasu nikotynowego, octan retinylu, D-pantotenan wapnia, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, D-biotyna, selenian (IV) sodu, chlorek chromu (III) i jego sześciowodzian, cholekalcyferol, cyjanokobalamina, chlorowodorek pirydoksyny, filochinon, jodek potasu, monoazotan tiaminy, ryboflawina, molibdenian (VI) sodu, kwas pteroiłomono glutaminowy), barwnik (karmel), aromat, sól, przeciwutleniacz (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbinowego).

**Informacje o alergenach:** Alergeny oznaczone w składzie pogrubioną czcionką. Odpowiedni dla wegetarian.



**Wstrząśnij przed wypiciem. Opakowanie zawiera jedną porcję produktu (250 ml).**

**Należy wypijać zalecaną ilość wody dziennie (2,25 l).**

### Data minimalnej trwałości poprzędono

**wyrażeniem:** Best before (najlepiej spożyć przed) na górze opakowania.

**Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu. Po otwarciu opakowania produkt należy od razu spożyć w całości.**

### Wyprodukowano w UE

**Dystrybutor:** Hol-Trade Sp. z o.o.  
Jedności 10A, 05-506 Lesznowola  
tel. 22 859 03 06

[www.dieta-cambridge.pl](http://www.dieta-cambridge.pl)



# THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan®

## Napój kawowy o smaku latte



Shake Well!

Zawiera cukier

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety.

841 kJ

201 kcal

250 ml e

### Informacja o wartości odżywczej

		w 100 ml	w porcji do spożycia 250 ml	%RWS* w 100 ml/250 ml
Energia	kJ/kcal	336/80	841/201	4/10
Tłuszcz	g	1,1	2,8	1,6/4
w tym				
Kwasy tłuszczowe nasycone	g	0,2	0,5	1/3
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	0,3	0,8	
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	0,6	1,5	
Węglowodany	g	9,9	25	4/10
w tym				
Cukry	g	9,7	24	11/27
Błonnik	g	1	2,5	
Białko	g	7,1	18	14/36
Sól	g	0,2	0,5	3/8
				%RWS**
Witamina A	µg	97	242	12/30
Witamina D	µg	0,6	1,5	12/30
Witamina E	mg	1,5	3,8	13/32
Witamina K	µg	9	23	12/31
Witamina C	mg	10	24	13/30
Tiamina	mg	0,1	0,4	9/36
Ryboflawina	mg	0,2	0,6	14/43
Niacyna	mg	2	4,9	13/31
Witamina B <sub>6</sub>	mg	0,18	0,45	13/32
Folian	µg	30,2	75,4	15/38
Witamina B <sub>12</sub>	µg	0,4	1,1	16/44
Biotyna	µg	9	22	18/44
Kwas pantotenowy	mg	0,9	2,2	15/37
Potas	mg	200	500	10/25
Chlorek	mg	96	241	12/30
Wapń	mg	161	403	20/50
Fosfor	mg	139	348	20/50
Magnez	mg	46	114	12/30
Żelazo	mg	1,8	4,5	13/32
Cynk	mg	1,4	3,5	14/35
Miedź	mg	0,1	0,3	10/30
Mangan	mg	0,3	0,6	15/30
Selen	µg	6,7	17	12/31
Chrom	µg	4,8	12	12/30
Molibden	µg	6	15	12/30
Jod	µg	20	51	13/34

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\* Referencyjna wartość spożycia